



LICEO "MARCONI-DELPINO"
CLASSICO – SCIENTIFICO – SCIENZE UMANE – ECONOMICO-SOCIALE

Piazza Caduti di Nassiriya, 14 – 16043 Chiavari (GE)

Tel. 0185 363057/0185 308385

C.F. 90066960106 – email: geps17000a@istruzione.it

www.marconidelpino.edu.it



PROTOCOLLO ANTI COVID PER L' UTILIZZO DELLE PALESTRE

ATTIVITA' FISICO SPORTIVA SCOLASTICA

L'Educazione Fisica non è soltanto una disciplina da insegnare e neppure soltanto da praticare. E' pure una importante risorsa per la ricostruzione personale e comunitaria degli allievi e per la "riparazione" dei danni fisici, emotivi e relazionali loro inferti dalla pandemia.

Educazione Fisica in sicurezza Il CTS (**Linee guida del 28/05/2020**) ha indicato le Modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico: "... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), **dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri** (in analogia a quanto disciplinato nell'**allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020**).

Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico". Anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: distanziamento, protezione, pulizia.

Per l'attività al chiuso, in palestra, il distanziamento potrebbe ottenersi per le attività individuali facendo "muovere" una parte della classe, mentre l'altra attende il proprio turno. Più adatta al contenimento del rischio è l'attività svolta all'aria aperta. Tuttavia, per quanto questa venga correttamente consigliata, l'attività all'aperto non può esaurire lo svolgimento delle attività previste dal curriculum disciplinare: solo parte dei contenuti possono essere svolti outdoor, perché gli spazi esterni sono, nella maggior parte dei casi, non attrezzati, né adatti a tutte le attività motorie e nemmeno idonei in ogni tempo, per le mutevoli condizioni climatiche e meteorologiche.

NORME RIGUARDANTI LA SICUREZZA IN PALESTRA E IN AMBIENTE ESTERNO

1. Seguire le indicazioni dell'insegnante e rispettare la segnaletica.
2. Regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazione.
3. Seguire e rispettare la segnaletica che regola i flussi in entrata e in uscita sia dagli spogliatoi (servizi igienici) che dalla palestra (rispettare i percorsi indicati).
4. Rispettare assolutamente la distanza di sicurezza:
 - a. Almeno 1 metro per gli allievi/e che non svolgono attività fisica
 - b. Almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa)
5. Ogni docente potrà, per le singole attività sportive, fare riferimento ai Protocolli specifici di ogni singola Federazione.
6. Pulire le mani con prodotti igienizzanti all'ingresso e all'uscita della palestra e sempre prima e dopo dell'utilizzo di un attrezzo.

7. I piccoli attrezzi (palloni, funi, racchette etc.), dopo l'utilizzo da parte di un allievo/a, vanno igienizzati prima di essere riposti.
8. Gli attrezzi non igienizzati **NON POSSONO ESSERE USATI**. (Pulizia e igienizzazione degli attrezzi va effettuata al termine di ogni seduta di allenamento).
9. L'uso dello spogliatoio è al momento sospeso.
10. Utilizzare in palestra apposite calzature con la suola pulita.
11. Le scarpe e la maglietta di ricambio devono essere riposti dentro la borsa personale la quale verrà portata con sé dallo studente in palestra.
12. Gli oggetti di valore (cellulari, portafogli, gioielli) devono essere riposti nello zaino in classe. La classe verrà chiusa a chiave dal personale ATA.
13. Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare mai con altri alunni/e oggetti quali asciugamani ed altro.
14. Favorire il ricambio d'aria in palestra.
15. Durante l'attività fisica non è obbligatorio l'uso della mascherina, ma lo diventa prima e dopo la pratica sportiva o comunque quando non è garantito il distanziamento di 2 metri durante le fasi di recupero (l'uso della mascherina potrebbe impedire l'assunzione di un'adeguata quantità di ossigeno).
16. E' necessario evitare qualsiasi tipo di contatto con i compagni di classe.
17. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e si consiglia il gel disinfettante a base alcolica.
18. E' obbligatorio, nella giornata in cui c'è lezione di Scienze motorie, venire direttamente in abbigliamento sportivo con sacchetto che contiene scarpe pulite, maglietta di ricambio e telo/asciugamano per svolgere l'attività a terra.

Temporaneamente è sospeso l'utilizzo della palestra della Sede e dell'aula motoria dell'Istituto ITC "In Memoria dei Morti Per La Patria" (ex aula magna).

INTEGRAZIONI AI PUNTI PRECEDENTI

1. USO DEGLI ATTREZZI

L'uso degli attrezzi tiene conto della disposizione per cui in termini di prevenzione va evitato il passaggio di oggetti o la manipolazione di oggetti da un soggetto all'altro.

Tenendo conto di ciò, del numero degli studenti e dei tempi a disposizione è sconsigliato l'uso di grandi attrezzi, che richiederebbero igienizzazione per ogni studente che si apprestasse ad utilizzarlo.

Non ci sono restrizioni all'uso di piccoli attrezzi nel rispetto sempre di quanto detto riguardo alle norme di prevenzione.

- a. Ogni studente deve avere a disposizione un attrezzo.
- b. L'attrezzo va igienizzato all'inizio della lezione e/o esercitazione con disinfettante.
- c. Sarà cura del singolo docente, al termine della lezione, provvedere all'igienizzazione dei piccoli attrezzi utilizzati.
- d. Nel caso non ci fossero attrezzi in numero uguale agli studenti sarà necessario lavorare a gruppi e al cambio, si dovrà ripetere l'operazione di disinfezione dell'attrezzo.
- e. E' possibile utilizzare un telo/asciugamano/materassino personale da posizionare sul pavimento della palestra.
- f. Non è consentito l'utilizzo dei tappetini scolastici.

2. MODALITÀ DI SPOSTAMENTO CLASSE/PALESTRA

- a. Gli studenti nel rispetto dei dispositivi di prevenzione, lasceranno la classe ordinatamente, muniti di mascherina correttamente indossata (e di bustina per riporla) e distanziati dai compagni di circa 1m.
- b. Arrivati all'ingresso della palestra, accederanno alla stessa, uno per volta posizionandosi in fila fuori l'ingresso della palestra sugli indicatori di distanziamento segnati.
- c. All'ingresso della palestra è posizionato un disinfettante per la suola delle scarpe.
- d. Al termine della lezione gli studenti in fila e distanziati riprenderanno le proprie cose, indosseranno la mascherina ed usciranno dalla palestra disinfettando le mani.

3. ATTIVITÀ TEMPORANEAMENTE SOSPESSE

In conformità con quanto deciso dai DPCM riguardo alla norme su attività sportiva e Covid 19, tenendo conto delle linee guida emanate dalle specifiche federazioni e della realtà in termini di tempo a disposizione e numero degli alunni, sono sconsigliate temporaneamente le seguenti attività:

- Giochi di squadra
- Attività che richiedono passaggio di attrezzi
- Attività che richiedono l'utilizzo di grandi attrezzi (spalliera, salto in alto, capovolte, ecc)

4. UTILIZZO BAGNI E SPOGLIATOI

- a. L'utilizzo dei bagni sarà regolato dalle stesse norme che regolano l'utilizzo dei servizi igienici all'interno della scuola
- b. Per quel che riguarda l'utilizzo degli spogliatoi, questo è al momento sospeso.

5. FORMAZIONE DEGLI STUDENTI

Gli studenti dovranno conoscere le presenti linee guida, le modalità di trasmissione del virus, le misure di contenimento in modo da poterle attuare in maniera consapevole e responsabile.

6. ULTERIORI PRECISAZIONI RIGUARDO AI DISPOSITIVI DI CONTENIMENTO

Mascherina:

- Docente e studenti devono indossare la mascherina durante gli spostamenti classe - palestra - classe e mentre prendono posto in palestra.
- Il docente mantiene la mascherina, ma può abbassarla quando nel dirigere la lezione si trova ad una distanza di almeno 2 metri dagli studenti. La riposizionerà nel momento in cui la lezione richiedesse l'avvicinamento ad uno studente per chiarimenti o correzioni o durante la disinfezione degli attrezzi.
- Negli spostamenti all'aperto gli studenti devono indossare la mascherina se non è garantito il distanziamento fisico di almeno 1 m.

Utilizzo del gel disinfettante per le mani:

- Le mani vanno disinfettate all'inizio e alla fine di ogni lezione

Aerazione della palestra:

- La palestra verrà arieggiata ad ogni cambio d'ora e finché possibile l'intera lezione sarà svolta a porte/finestre aperte.

Scarpe:

- E' obbligatorio il cambio delle scarpe prima di accedere alla palestra